

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 106 «Забава»
Соп. Г.Н.Саитбаева

«СОГЛАСОВАНО»
 Председатель ППО
 МАДОУ № 106 «Забава»
Соп. Г.Н.Саитбаева



**Карта максимальной нагрузки
 организованной образовательной деятельности
 на 2024 – 2025 учебный год**

№ группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
5 гр. первая младшая группа	8.50-9.00 худ.эстет. развитие – музыка 15.30-15.40 15.50-16.00 познават. развитие-ФЦКМ	8.50-9.00 9.10-9.20 физическое развитие-физическая культура 15.30-15.40 15.50-16.00 худ.эстет. развитие – рисование	8.50-9.00 худ.эстет. развитие – музыка 15.30-15.40 15.50-16.00 речевое развитие-развитие речи	8.50-9.00 9.10-9.20 физическое развитие-физическая культура 15.30-15.40 15.50-16.00 худ.эстет. развитие – лепка/аппл	10.30-10.40 физическое развитие-физическая культура на воздухе 15.30-15.40 15.50-16.00 речевое развитие-чтение худ.лит.
11 гр. первая младшая группа	9.10-9.20 худ.эстет. развитие – музыка 15.30-15.40 15.50-16.00 познават. развитие-ФЦКМ	8.50-9.00 9.10-9.20 физическое развитие-физическая культура 15.30-15.40 15.50-16.00 худ.эстет. развитие – рисование	9.10-9.20 худ.эстет. развитие – музыка 15.30-15.40 15.50-16.00 речевое развитие-развитие речи	8.50-9.00 9.10-9.20 физическое развитие-физическая культура 15.30-15.40 15.50-16.00 худ.эстет. развитие – лепка/аппл	10.30-10.40 физическое развитие-физическая культура на воздухе 15.30-15.40 15.50-16.00 речевое развитие-чтение худ.лит.
2 гр. вторая младшая группа	9.00-9.15 речевое развитие-развитие речи 9.55-10.10	9.00-9.15 познават. развитие-ФЭМП 9.25-9.40 физическое развитие-	9.00-9.15 познават. развитие-ФЦКМ 9.55-10.10	9.00-9.15 худ.эстет. развитие – лепка/аппл. 9.25-9.40 физическое развитие-	9.00-9.15 худ.эстет. развитие – рисование 10.30-10.45 физическое развитие-

	худ.эстет. развитие – музыка	физическая культура	худ.эстет. развитие – музыка	физическая культура	физическая культура на воздухе
6 гр. вторая младшая группа	9.00-9.15 речевое развитие- развитие речи 9.30-9.45 худ.эстет. развитие – музыка	9.00-9.15 познават. развитие- ФЭМП 9.25-9.40 физическое развитие- физическая культура	9.00 – 9.15 познават. развитие- ФЦКМ 9.30-9.45 худ.эстет. развитие – музыка	9.00 - 9.15 худ.эстет. развитие – лепка/аппл 9.25-9.40 физическое развитие- физическая культура	9.00-9.15 худ.эстет. развитие – рисование 10.30-10.45 физическое развитие- физическая культура на воздухе
1 гр. средняя группа	8.50-9.10 физическое развитие- физическая культура 9.20-9.40 речевое развитие- развитие речи	8.50-9.10 худ.эстет. развитие – музыка 9.20-9.40 худ.эстет. развитие – рисование	8.50-9.10 познават. развитие- ФЭМП 9.55-10.15 физическое развитие- физическая культура	9.30-9.50 физическое развитие- физическая культура на воздухе 10.20-10.40 (1) 10.50-11.10 (2) речевое развитие- татарский.яз	8.50-9.10 худ.эстет. развитие – лепка/аппл 11.00-11.20 худ.эстет. развитие – музыка
4 гр. средняя группа	10.10-10.30 речевое развитие- татарский.яз. 10.40-11.00 физическое развитие- физическая культура	10.20-10.40 худ.эстет. развитие – музыка 10.50-11.10 речевое развитие- развитие речи	8.50-9.10 познават. развитие- ФЭМП 10.40-11.00 физическое развитие- физическая культура	10.20-10.40 худ.эстет. развитие – музыка 10.50-11.10 худ.эстет. развитие – рисование	8.50-9.10 худ.эстет. развитие – лепка/аппл 10.30-10.50 физическое развитие- физическая культура на воздухе
8 гр. средняя группа	8.50-9.10 худ.эстет. развитие – рисование 9.20-9.40 физическое развитие- физическая культура	8.50-9.10 познават. развитие- ФЭМП 10.50-11.10 худ.эстет. развитие – музыка	8.50-9.10 речевое развитие- развитие речи 9.25-9.45 физическое развитие- физическая культура	8.50-9.10 худ.эстет. развитие – лепка/аппл 10.50-11.10 худ.эстет. развитие – музыка	8.50-9.10 (1) 9.20-9.40 (2) речевое развитие- татарский.яз 10.30-10.50 физическое развитие- физическая культура на воздухе
3 гр. старшая группа	8.50-9.15 речевое развитие- развитие речи 11.00-11.25 худ.эстет. развитие – музыка	9.30-9.55 физическое развитие- физическая культура на воздухе 10.50-11.15 речевое развитие-	8.50-9.15 познават. развитие- ФЭМП 11.00-11.25 худ.эстет. развитие – музыка	8.50-9.15 физическое развитие- физическая культура 9.25-9.50 речевое развитие- развитие речи	10.30-10.55 речевое развитие- татарский.яз. 11.05-11.30 физическое развитие- физическая культура

	15.30-15.55 худ.эстет. развитие – рисование	татарский.яз. 15.30-15.55 познават. развитие- ФЦКМ	15.30-15.55 худ.эстет. развитие – рисование	15.30-15.55 худ.эстет. развитие – лепка/аппл	
7 гр. старшая группа	9.30-9.55 физическое развитие- физическая культура на воздухе 10.40-11.05 (1) 11.15-11.40 (2) речевое развитие- татарский.яз 15.30-15.55 худ.эстет. развитие – рисование	8.45-9.10 познават. развитие- ФЭМП 9.20-9.45 худ.эстет. развитие – музыка 15.30-15.55 худ.эстет. развитие – лепка/аппл	8.50-9.15 физическое развитие- физическая культура 10.40-11.05 (1) 11.15-11.40 (2) речевое развитие- татарский.яз 15.30-15.55 познават. развитие- ФЦКМ	8.45-9.10 речевое развитие- развитие речи 9.20-9.45 худ.эстет. развитие – музыка 15.30-15.55 худ.эстет. развитие – рисование	8.50-9.15 речевое развитие- развитие речи 9.30-9.55 физическое развитие- физическая культура
9 гр. подгот. к школе группа	8.50-9.20 (1) 9.30-10.00 (2) речевое развитие- татарский.яз/ познават. развитие- ФЦКМ 10.55-11.25 физическое развитие- физическая культура на воздухе	8.50-9.20 познават. развитие- ФЭМП 9.30-10.00 речевое развитие- развитие речи и обуч. грамоте 11.20-11.50 худ.эстет. развитие – музыка	8.50-9.20 (1) 9.30-10.00 (2) речевое развитие- татарский.яз/ познават. развитие- ФЭМП 11.25-11.55 физическое развитие- физическая культура	8.45-9.15 худ.эстет. развитие – лепка/аппл 9.25-9.55 физическое развитие- физическая культура 11.20-11.50 речевое развитие- татарский.яз	8.50-9.20 худ.эстет. развитие – музыка 9.30-10.00 речевое развитие- развитие речи и обуч. грамоте 10.10-10.40 худ.эстет. развитие – рисование
10 гр. подгот. к школе группа	8.50-9.20 речевое развитие- развитие речи и обуч. грамоте 9.30- 10.00 худ.эстет. развитие – рисование 10.20-10.50 худ.эстет. развитие – музыка	8.50-9.20 (1) 9.30-10.00 (2) речевое развитие- татарский.яз/ познават. развитие- ФЭМП 10.55-11.25 физическое развитие- физическая культура на воздухе	8.50-9.20 познават. развитие- ФЦКМ 9.30-10.00 речевое развитие- развитие речи и обуч. грамоте 10.20-10.50 худ.эстет. развитие – музыка	8.50-9.20 (1) 9.30-10.00 (2) речевое развитие- татарский.яз/ познават. развитие- ФЭМП 10.10-10.40 физическое развитие- физическая культура	8.50-9.20 физическое развитие- физическая культура 9.30-10.00 худ.эстет. развитие – лепка/аппл 11.25-11.55 речевое развитие- татарский.яз.